

سوالات

- ۱) مشاوره یا راهنمایی را به دلخواه تعریف کنید.
- ۲) اهداف راهنمایی مشاوره و روان درمانی چیست؟
- ۳) انواع روشهای مشاوره را نام ببرید.
- ۴) تفاوت مشاوره و روان درمانی از نظر مدت درمان، شدت مساله یا اختلال و میزان آگاهی مراجع چیست؟
- ۵) منظور از انعکاس در جلسات مشاوره چیست؟
- ۶) ۴ مورد از روشهای تشویق مراجع از نظر برامر و شوستروم را نام ببرید.
- ۷) در چه مواردی مشاور امکان نقض اصل زارداری را دارد؟
- ۸) ویلیامز ۵ مرحله برای سوگ مطرح می کند که اولین مرحله و آخرین مرحله است.
- ۹) کدامیک از موارد زیر جزو انواع راهنمایی و مشاوره است؟
الف) تحصیلی ب) خانواده ج) شغلی د) همه موارد
- ۱۰) کدامیک از موارد زیر نوعی از روشهای مواجهه است که به طور واقعی یا تجسمی در درمان محرکهای اضطراب را به کار می رود؟
الف) شکل دهی مجدد ب) غرقه سازی ج) جرات ورزی د) قصد تناقضی

پاسخ سوالات

۱) تعریف راهنمایی: به نظر جونز راهنمایی ارائه اطلاعاتی است که به فرد در زمینه های برنامه ریزی تصمیم گیری و حل مشکلات زندگی می کند.

تعریف مشاوره: پاترسون مشاوره را جریان یاورانه ای می داند که به ارتباط تخصصی بین دو نفر (مراجع و مشاور) نیاز دارد.

۲) در راهنمایی: هدف ارائه اطلاعات است به منظور پیشگیری، در مشاوره: هدف ارائه راه کار تخصصی است به منظور حل مساله، در روان درمانی: هدف درمان اختلالات بر اساس رویکردهای درمانیست.

۳) ۱. روش مستقیم ۲. روش غیر مستقیم ۳. روش انتخابی

۴) در مشاوره شدت مساله کمتر، تعداد جلسات کمتر، و میزان آگاهی مراجع نسبتا بیشتر است. در روان درمانی شدت مساله بیشتر تعداد جلسات درمانی بیشتر و میزان آگاهی مراجع نسبتا کمتر است.

۵) انعکاس تعاملی عقلانی- عاطفی بین مشاور و مراجع است که در آن مشاور دریافت و برداشتش از جلسه مشاوره و گفته ها و حرکات مراجع در قالب پیامهای کلامی و غیر کلامی مناسب برای آگاه کردن مراجع بیان می کند.

۶) ۱. استفاده از کلمات تایید کننده، ۲. پیش بینی نتایج احتمالی، ۳. ایجاد امکانات و شرایط مناسب در جلسه مشاوره، ۴. سکوت توأم با رفتارهای غیر کلامی مانند تماس چشمی، ۵. اشاره به توانمندی های مراجع .

۷) در مورد افکار خودکشی و دگرکشی مراجع، مشاور می تواند با رعایت احتیاط و بررسی جوانب، رازداری را نقض کند و اقدامات لازم جهت حفظ سلامتی مراجع یا اطرافیان را به عمل آورد.

۸) انکار - پذیرش

۹) د) همه ی موارد

۱۰) ب) غرقه سازی